

COVID-19 HUISREGELS

Binnen Handtherapie Zuidwest Drenthe hanteren wij ten gevolge van de Corona-omstandigheden enkele maatregelen.

Wij volgen hierbij de richtlijnen van het RIVM en onze beroepsgroepen, en delen dit graag met u.

Algemene regels:

- Was de handen regelmatig. Bij binnenkomst vragen wij u de handen te wassen of desinfecteren.
- Hoest en nies in de binnenkant van de elleboog.
- Houd zoveel mogelijk 1,5 meter afstand, dus ook in de wachtkamer.
- Gebruik papieren zakdoekjes.
- Schud geen handen.
- Blijf thuis als u symptomen van COVID-19 hebt (zie achterkant)

Specifiek voor ons beroep:

- Voor aanvang van uw contact/afspraak stellen we een aantal vragen over uw gezondheid (zie achterkant). Wilt u bij een eventuele vervolgspraak hier zelf ook alert op zijn?
- Wij houden de frequentie van face-to-face behandelen zo laag mogelijk, en combineren dit met behandeling op afstand via videobellen of telefonisch contact.
- Wij stoppen de behandeling als een patiënt alsnog symptomen van COVID-19 heeft.
- De ernst van een hulpvraag is leidend voor de noodzaak van fysieke behandeling.
- Wij maken gebruik van persoonlijke beschermingsmiddelen, zoals handschoenen en/of chirurgische mondneusmaskers.
- Wij werken zoveel mogelijk achter plexiglas.
- Therapeutisch materiaal wordt na de behandeling gereinigd
- Bij sommige oefeningen vragen we u handschoenen aan te doen.
- Wij vragen u niet langer dan 5 minuten vooraf aanwezig te zijn.

Triage vragen:

Heeft u één of meerdere van de volgende (ook milde!) symptomen:

- Neusverkoudheid of hoesten of benauwdheid of koorts (vanaf 38°C)
- Bent u langer dan 24 uur klachtenvrij?
- Heeft u huisgenoten/gezinsleden met koorts en/of benauwdheidsklachten?
- Is er bij uzelf of een huisgenoot/gezinslid in de afgelopen 14 dagen corona vastgesteld?
- Controlevraag: bent u verder gezond en voelt u zich momenteel gezond?

De afspraak wordt uitgesteld als u:

- Eén van de volgende (ook milde!) symptomen heeft: neusverkoudheid of hoesten of benauwdheid of koorts;
- Iemand in uw huishouden heeft die koorts (vanaf 38 C°) en/of benauwdheidsklachten heeft.
- Zelf of iemand in uw huishouden in de afgelopen 14 dagen positief getest is op het nieuwe Coronavirus (COVID-19).

Als symptomen bij (mogelijk) COVID-19 worden beschouwd:

- Neusverkoudheid, hoesten, kuchen of niezen.
- Loopneus
- Keelpijn
- Verhoging (tot 38 graden) of koorts
- Kortademigheid
- Moeheid
- Hoofdpijn
- Conjunctivitis (=oogontsteking)
- Je ziek voelen en/of diarree